



NÜRNBERGER LAIENFORUM  
FÜR PSYCHOANALYSE

**Mittwoch 09.06.2010 19.30 Uhr**

**Gisela Grünewald-Zemsch**

Dipl.-Psych., Psychoanalytikerin

**Jede Angst braucht ein Behältnis**  
**Psychoanalytische Überlegungen zur Angst des**  
**Einzelnen und in der Gesellschaft**

Veranstaltungsort:



Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Eintritt: EUR 6,00 - Mitglieder frei

Angst. Wir alle kennen dieses Gefühl. Auch wenn es uns oftmals nicht bewusst ist. Denn nicht immer zeigt es sich offen, sondern verbirgt sich hinter psychosomatischen Symptomen, Aggressionen, depressiven Verstimmungen oder Arbeitswut. Wir entwickeln Abwehrstrategien gegen die Angst – weil wir Angst vor ihr haben, und begegnen unserer Angst mit vielerlei Bewältigungsstrategien. Aber eines ist dabei unerlässlich: dass wir der Angst ein Behältnis – einen Namen und eine „Ursache“ – geben.

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website  
[www.psychanalyse-laienforum.de](http://www.psychanalyse-laienforum.de)

Nürnberger Laienforum für Psychoanalyse e.V.

c/o Bernhard Falkner – Amrumer Str. 49 – 9045 Nürnberg – Tel. 0911/341953

Vorstand: Bernhard Falkner – Irmtraut Hinderks – Herta Beckler – Prof. Dr. Walter Pontzen – Christiane Reuter – Doris Kugler – Günther Hofmann  
Wissenschaftlicher Beirat: Dr. Bernd Deininger – Dieter Meier – Dr. Elke Metzner – Prof. Dr. Walter Pontzen – Dr. Wolfgang Schmidbauer

E-mail: [psychanalyse.laienforum@freenet.de](mailto:psychanalyse.laienforum@freenet.de)